

STOMACO E ANOMALIE DIGESTIVE

Cosa succede se hai una ridotta secrezione di acido gastrico

LO STOMACO

- Lo stomaco impasta meccanicamente il cibo, demolisce ed emulsifica i grassi ed espone i nutrienti agli enzimi digestivi.
- Nel corso di questo processo produce circa 2 litri di succo gastrico al giorno.



IPOCLORIDRIA

- È la ridotta produzione di acido gastrico.
- Molte condizioni cliniche hanno origine dalla riduzione dell'acidità gastrica.
- L'uso estensivo degli inibitori di pompa protonica (i cosiddetti «protettori gastrici») diventano quindi un problema sanitario assai rilevante.
- La secrezione acida gastrica si riduce con l'età e il 50% dei 60enni ha una ipocloridria.
- Il malassorbimento dei nutrienti nell'anziano è, almeno in parte, dovuto all'atrofia degli organi digestivi conseguente all'ipocloridria e quindi anche all'uso/abuso degli inibitori di pompa protonica.

LE CARENZE NUTRIZIONALI IN CASO DI IPOCLORIDRIA

- **Proteine.** Per la digestione delle proteine è necessario un ambiente fortemente acido: lo stomaco rappresenta dunque il punto di partenza della digestione di questi importanti nutrienti. In caso di ipocloridria si può manifestare una carenza anche importante di proteine, un problema di particolare rilevanza soprattutto nell'anziano.
- **Calcio e ferro.** Per l'assorbimento di questi metalli è necessario un ambiente acido. La carenza di acido gastrico (naturale o indotta farmacologicamente) espone alla carenza nutrizionale di questi minerali, con conseguenti osteopenia, osteoporosi e anemia.
- **Vitamina B₁₂.** L'assorbimento della vitamina B₁₂ dipende da un fattore proteico secreto dallo stomaco e che in ambiente poco acido perde di efficacia nel legare la vitamina. La carenza di vitamina B₁₂ non dà luogo solo a fenomeni di anemia (anche severa), ma può colpire in maniera severa anche il sistema nervoso e contribuire a disfunzioni del sistema immunitario.

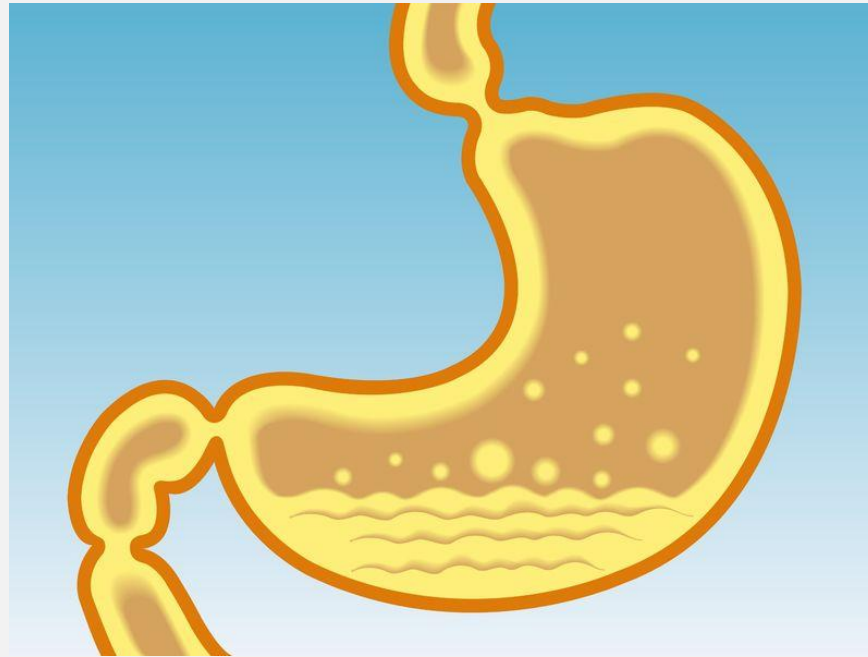
SINTOMI DI RIDOTTA ACIDITÀ GASTRICA

- Meteorismo, eruttazioni, pirosi e flatulenza subito dopo i pasti.
- Senso di ripienezza dopo il pasto.
- Indigestione, diarrea, stipsi.
- Reazioni sistemiche dopo il pasto.
- Nausea dopo aver assunto integratori.
- Prurito anale.
- Unghie deboli, fissurate o desquamate.
- Dilatazione capillare a livello di naso e guance (nei non alcolisti).
- Acne post-adolescenziale.
- Carenza di ferro.
- Infezioni intestinali croniche, parassiti, miceti, batteri.
- Presenza di cibo non digerito nelle feci.

MALATTIE LEGATE A RIDOTTA ACIDITÀ GASTRICA

- Allergie alimentari.
- Anemia perniciosa.
- Asma.
- Carcinoma gastrico.
- Dermatite erpetiforme.
- Diabete mellito.
- Eczema.
- Epatite.
- Gastrite.
- Lupus eritematoso.
- Malattia celiaca.
- Malattie autoimmuni croniche.
- Malattie della colecisti.
- Morbo di Addison.
- Morbo di Basedow-Graves.
- Orticaria.
- Osteoporosi.
- Psoriasi.
- Rosacea.
- Tireotossicosi.
- Vitiligine.

CONTATTAMI ***SUBITO***
PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



INIZIA IL **TUO** PERCORSO DI
RIEQUILIBRIO

La Salute non è tutto, ma senza la Salute tutto è niente.

IL PERCORSO



Tu sei una Persona unica, con la tua costituzione e hai bisogno di un intervento terapeutico personalizzato,
COSTRUITO SU DITE.

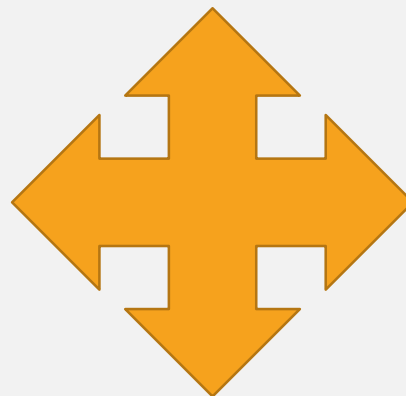
TUTTE LE TERAPIE NATURALI
A TUA DISPOSIZIONE



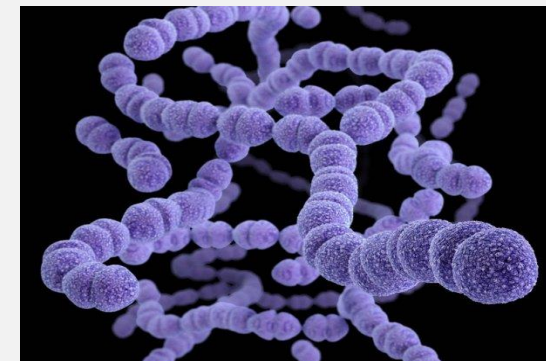
Micoterapia



Fitoterapia e Aromaterapia



Terapie Batteriche



Aminoacidi e
Terapia Enzimatica

CONTATTAMI *SUBITO*
PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



CONTATTI

Telefono: +39.333.27.37.519.

Mail: paolobianchininutrizionista@outlook.it

Sito web: www.bianchinidottpaolo.com

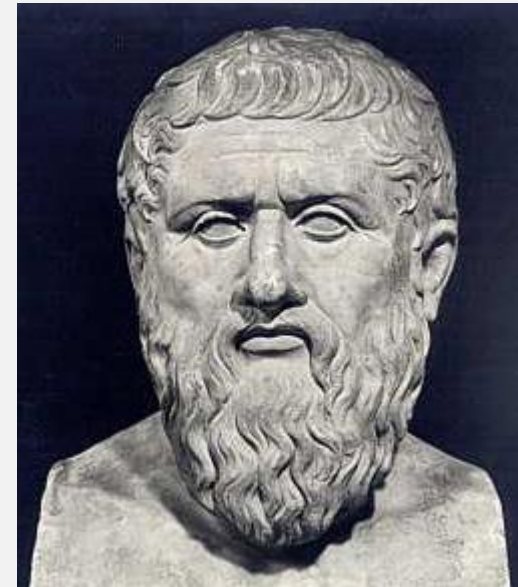
"Ci sono due tipi di medicina: quella per gli schiavi e quella per gli uomini liberi.

Quella per gli schiavi è sintomatica: deve cioè rimuovere rapidamente il sintomo, perché possano tornare al più presto al lavoro.

Quella per gli uomini liberi vuole comprendere il sintomo, il suo significato per la salute complessiva del corpo, per l'equilibrio della persona e per il bene della sua famiglia. E curarlo sì, nel suo senso profondo, che il sintomo ha per l'anima".

Liberati!

Platone (428-348 a.C.)



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!

Ricevo su appuntamento in Bergamo.

Consulenze online e a domicilio.