

Il Riequilibrio endocrino attraverso la nutrizione

Il mineralogramma del capello come test di screening d'elezione per la
corretta valutazione globale del sistema endocrino

I fattori decisivi per l'efficienza endocrina

- ▶ **Adeguate qualità degli ormoni.** Sono principalmente carenze nutrizionali a determinare una riduzione della qualità degli ormoni prodotti.
- ▶ **Adeguate secrezione ormonale.** Gli ormoni devono essere secreti in quantità sufficiente.
- ▶ **Attivazione ormonale.** Alcuni ormoni possono essere alterati o convertiti ad una forma diversa, più attiva. Ad esempio, l'ormone tiroideo T_4 viene convertito nella forma più attiva T_3 .
- ▶ **Adeguate risposta intracellulare agli ormoni.** Gli ormoni devono indurre un'adeguata risposta intracellulare. La carenza di un nutriente chiave o la presenza di un tossico possono alterare questo passaggio.
- ▶ **Corretto feedback tra cellule bersaglio e ghiandole endocrine.** Questo passaggio è spesso alterato proprio dalle terapie ormonali sostitutive.
- ▶ **Fattori come stress, fatica, squilibri emozionali e postura possono influenzare la risposta ormonale.** Per esempio, una forte tensione al collo può interferire con la funzione tiroidea.

Possibili problemi ormonali

- ▶ La qualità degli ormoni prodotti è scarsa.
- ▶ La qualità va bene, ma la quantità è scarsa.
- ▶ La qualità e la quantità vanno bene, ma le cellule bersaglio non rispondono adeguatamente.
- ▶ Carenze nutrizionali di minerali importanti alla funzione ormonale ne alterano l'efficienza.
- ▶ Alterata risposta del meccanismo a feedback che controlla la secrezione ormonale.

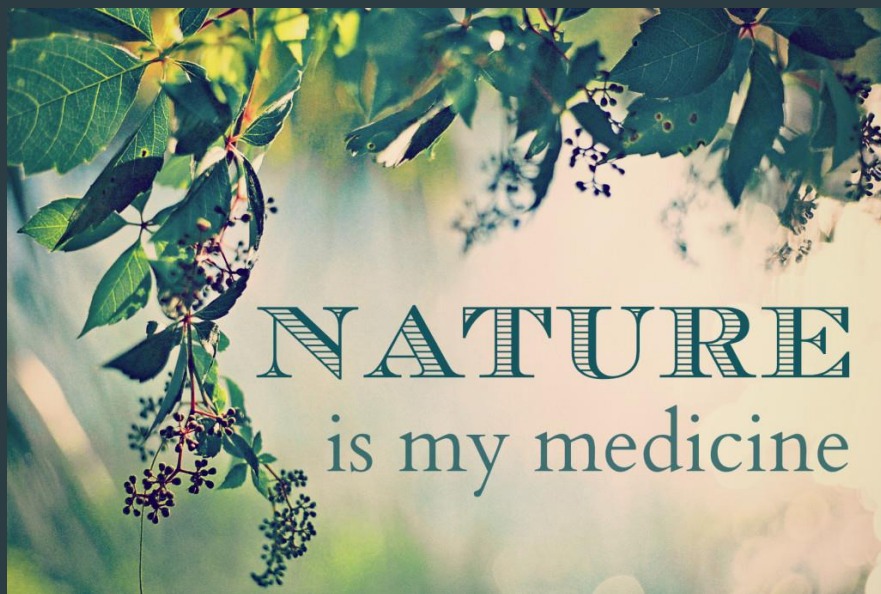
Perché il mineralogramma del capello non concorda con gli altri test?

- ▶ Molti test endocrini misurano solo i livelli di ormone circolante.
- ▶ Pochi test, come l'ACTH e il TSH, misurano il feedback ormonale.
- ▶ Il mineralogramma del capello misura la risposta *cellulare* all'attività ormonale.
- ▶ Questo è il motivo per cui questo test non concorda con i test sul siero, la saliva e le urine.

Lo scopo del riequilibrio nutrizionale

- ▶ Ogni persona ha richieste metaboliche uniche per mantenere lo stato di salute ottimale.
- ▶ Lo scopo del riequilibrio nutrizionale è quindi caratterizzare tali bisogni, personalizzando su questi la dieta e l'integrazione nutrizionale.
- ▶ L'obiettivo non dev'essere solo quello della riduzione di tutti i sintomi, né della prevenzione di future recidive, ma quello sublime di fornire all'individuo i mezzi per raggiungere il suo massimo equilibrio biochimico, che corrisponderà alla sua massima vitalità, unica per la sua esperienza di vita.

CONTATTAMI *SUBITO*
PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Inizia il *tu* percorso di riequilibrio

La Salute non è tutto, ma senza la Salute tutto è niente.

Il mineralogramma fa per te?

Vuoi verificare la presenza di metalli tossici nel tuo corpo?

Non riesci a sbloccare il tuo metabolismo?

Sei da tempo stanco e non riesci a recuperare?

Hai alterazioni della tiroide?

Soffri da tempo di anemia che non riesci a curare?

Hai sintomi che non riesci a spiegare?

Non riesci a recuperare dallo stress?

Se hai risposto *sì* a una o più di queste domande, hai bisogno del mineralogramma!

Hai notato un abbassamento delle difese immunitarie?

Il percorso



Tu sei una Persona unica, con la tua costituzione e hai bisogno di un intervento terapeutico personalizzato,
COSTRUITO SU DI TE.

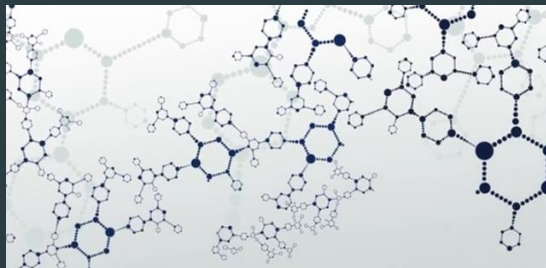
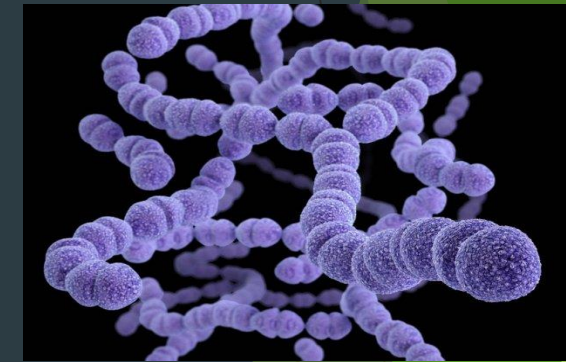
Tutte le Terapie Naturali a tua disposizione



Micoterapia

Fitoterapia e Aromaterapia

Terapie Batteriche



Aminoacidi e
Terapia Enzimatica

CONTATTAMI *SUBITO*
PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Contatti

Telefono: +39.333.27.37.519.

Mail: paolobianchininutrizionista@outlook.it

Sito web: www.bianchinidottpaolo.com

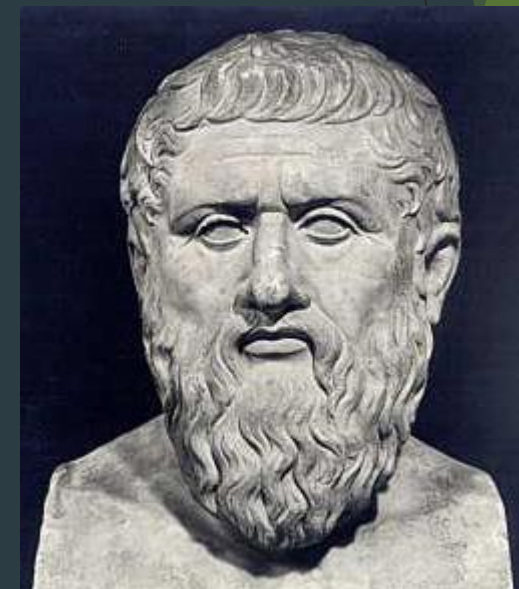
"Ci sono due tipi di medicina: quella per gli schiavi e quella per gli uomini liberi.

Quella per gli schiavi è sintomatica: deve cioè rimuovere rapidamente il sintomo, perché possano tornare al più presto al lavoro.

Quella per gli uomini liberi vuole comprendere il sintomo, il suo significato per la salute complessiva del corpo, per l'equilibrio della persona e per il bene della sua famiglia. E curarlo sì, nel suo senso profondo, che il sintomo ha per l'anima".

Liberati!

Platone (428-348 a.C.)



Grazie per l'attenzione!

Ricevo su appuntamento in Bergamo.

Consulenze online e a domicilio.