

BENVENUTA! BENVENUTO!

Sono felice ed orgoglioso di consegnarti questa piccola presentazione della mia attività e degli efficacissimi test di Medicina Funzionale che utilizzo quotidianamente. È possibile eseguire i test anche a distanza.

BUONA LETTURA!

Il concetto di «Salute»

Ognuno di noi incarna il concetto di «Salute» in modo **unico**.
Questa interpretazione merita il ***massimo rispetto***.

La mia concezione di dieta

- **Approccio dietologico tradizionale.** Il corpo umano è una macchina chimica termodinamica. La dieta ideale «personalizzata» deriva da un calcolo matematico della spesa calorica e dal bilanciamento dei macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi).
- **La mia concezione.** Ogni persona è *differente*, l'alimentazione ideale dev'essere valutata a seconda delle singole necessità. Ogni individuo necessita di reintegrare tutti i micronutrienti in qualità di catalizzatori per tutte le reazioni biochimiche che sono alla base della Vita.

La medicina del giorno prima: salutogenesi

- L'approccio salutogenico non si basa, come il tradizionale approccio patogenetico, su ciò che fa ammalare le persone, *ma su ciò che permette loro di mantenere o recuperare la salute.*
- Nel caso della malattia cronica, per definizione non guaribile e anzi tendente al peggioramento, la concezione salutogenica considera soprattutto ciò che permette alle persone di *vivere al meglio la loro vita.*

Obiettivo

- Il mio obiettivo è di conservare, migliorare o restituire al Paziente la sua forma migliore, attraverso un'alimentazione davvero sana e personalizzata. L'ottimizzazione della terapia alimentare e integrativa deriva dall'uso di specifici test di Medicina Funzionale come il test della composizione corporea, il mineralogramma del capello, il test di funzionalità intestinale e il test del microbiota. La profonda conoscenza delle piante, degli oli essenziali, dei funghi medicinali e dei probiotici, oltre agli aminoacidi e agli enzimi, mi permette di prendermi cura a 360° del Paziente, mirando al riequilibrio fisiologico dell'organismo. Cambiare le abitudini consolidate da cui derivano i vari problemi del Paziente è la mia sfida quotidiana. Amo definire il mio lavoro “la medicina del giorno prima”, perché sono profondamente convinto che la prevenzione sia realmente questo.
- **Obiettivo. La piena Salute attraverso l'autoguarigione.**
- **Strumenti. Alimentazione e Terapie Naturali davvero personalizzate.**

Valori

Il mio lavoro si fonda sulla convinzione che l'alimentazione e le terapie naturali siano strumenti fondamentali per:

- **Prevenire** l'insorgere e l'aggravarsi di condizioni patologiche (prevenzione primaria, secondaria e terziaria).
- **Sostenere** l'equilibrio fisiologico (benessere totale).
- **Contrastare** i processi di invecchiamento (anti-aging).
- **Intervenire** sulle condizioni patologiche (strumento di cura e supporto alle terapie mediche).

Tutte le problematiche
dell'apparato digerente

Malattie endocrine e metaboliche



Dott. Paolo Bianchini
Posso esserti utile
PER...

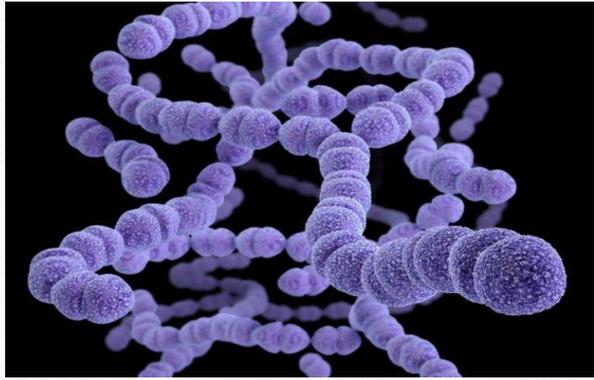


Malattie autoimmuni

Nutrizione per la Donna
e per l'Età Evolutiva

Sovrappeso, obesità,
sottopeso





Terapie Batteriche

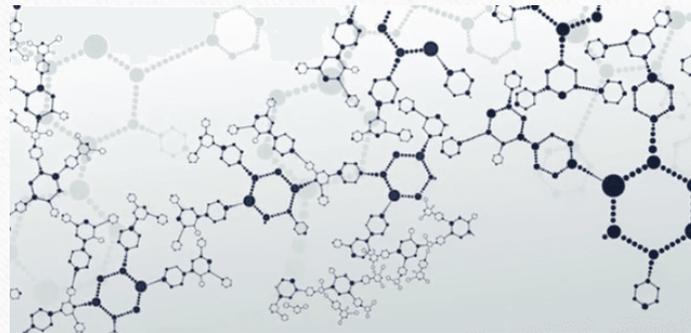
**Fitoterapia
Aromaterapia
Fiori di Bach**



Dott. Paolo Bianchini
Posso esserti utile
CON...

**Anche per donne in gravidanza,
in allattamento e per i bambini.**

**Amminoacidi
Enzimi**



**Micoterapia
(Funghi Medicinali)**

Detossicazione



Test del microbiota intestinale



Test del microbiota vaginale



Mineralogramma del capello

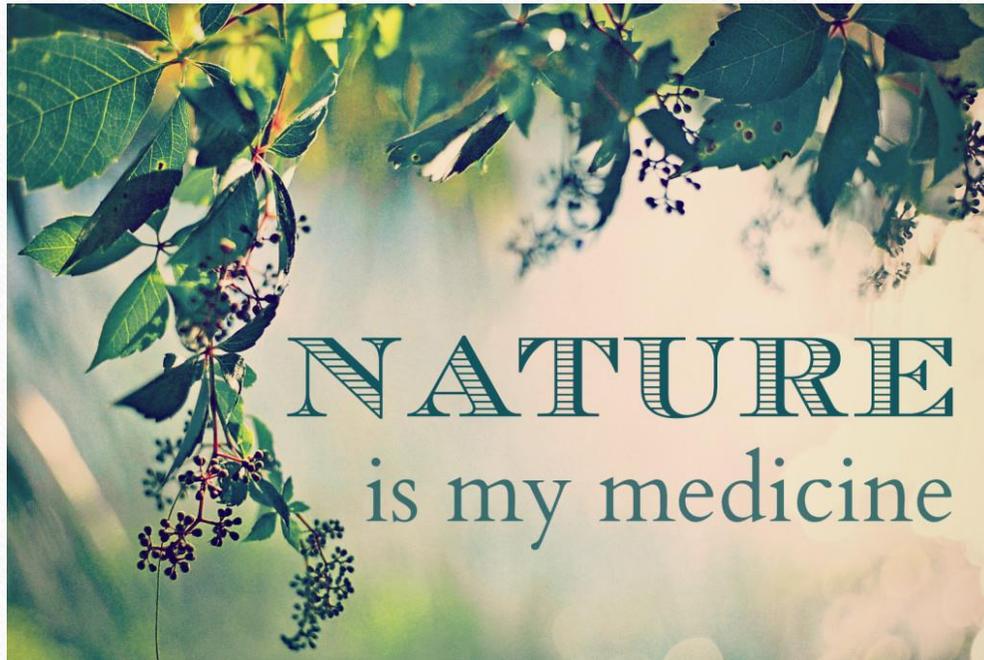


Dott. Paolo Bianchini
Test non invasivi

EIT PLUS
(funzionalità digestiva +
permeabilità intestinale)

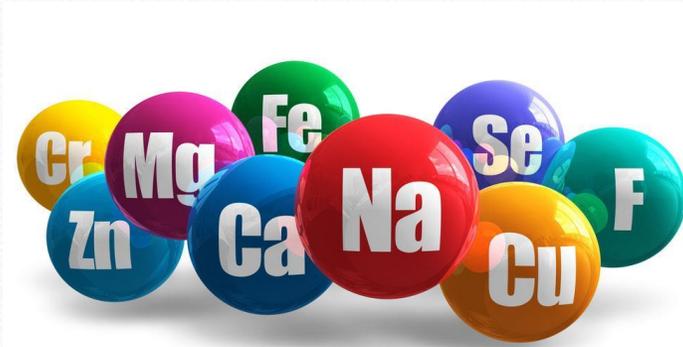


CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *con:*

- Nutrizione Preventiva e Clinica.
- Test di Medicina Funzionale:
 - ✓ Mineralogramma del capello;
 - ✓ Test di funzionalità intestinale;
 - ✓ Test del microbiota intestinale e vaginale.



Personalizzare dieta e integrazione

Il mineralogramma del capello come test di screening per la caratterizzazione della costituzione biochimica della persona.

Cos'è il mineralogramma del capello?

- È un'analisi chimica del capello che permette il dosaggio dei minerali a livello **intracellulare**. Le comuni analisi sui liquidi biologici forniscono, invece, dati a livello **extracellulare**.
- Sebbene validi, questi ultimi possono variare in funzione dei ritmi circadiani, delle tecniche di campionamento, agli esercizi fisici, a infiammazioni acute o croniche, a infezioni, a neoplasie, a stress.
- Il mineralogramma non è soggetto a tali fluttuazioni ed è quindi il principale test per determinare lo stato di nutrizione minerale del soggetto e, di conseguenza, la sua attività metabolica.
- Tale analisi è funzionale anche ad individuare e valutare la risposta endocrina del Paziente.
- Il mineralogramma non è «alternativo» alle comuni analisi del sangue, ma **integra** delle informazioni che altrimenti non sarebbe possibile ricavare.

Perché è importante valutare lo stato minerale?

- Ormoni, enzimi, proteine, neurotrasmettitori e vari altri messaggeri chimici sono governati, per la maggior parte, dall'azione catalizzante indispensabile dei minerali. Ciò è vero anche per le vitamine.
- L'accumulo di metalli tossici e la carenza o la non biodisponibilità dei metalli fisiologici fa sì che questi ultimi siano sostituiti da quelli tossici nelle loro funzioni biologiche, contribuendo significativamente allo stato di malessere del Paziente.
- Le complesse patologie da carenza dei vari minerali sono sempre conseguenza dell'espressione a livello organico generale del danno molecolare specifico.

Ti serve fare il mineralogramma?

Vuoi verificare la presenza di metalli tossici nel tuo corpo?

Non riesci a sbloccare il tuo metabolismo?

Sei da tempo stanco e non riesci a recuperare?

Vuoi verificare il funzionamento della tiroide?

Soffri da tempo di anemia che non riesci a curare?

Hai sintomi che non riesci a spiegare?

Vuoi verificare la tua risposta allo stress?

Se hai risposto *sì* a una o più di queste domande, hai bisogno del mineralogramma!

Hai notato un abbassamento delle difese immunitarie?

CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *con:*

- Nutrizione Preventiva e Clinica.
- Test di Medicina Funzionale:
 - ✓ Mineralogramma del capello;
 - ✓ Test di funzionalità intestinale;
 - ✓ Test del microbiota intestinale e vaginale.



Se sta bene l'intestino stai bene tu

È il più importante organo del corpo, dal cui corretto funzionamento dipende quello dell'intero organismo.

Non a caso è al centro del nostro corpo!

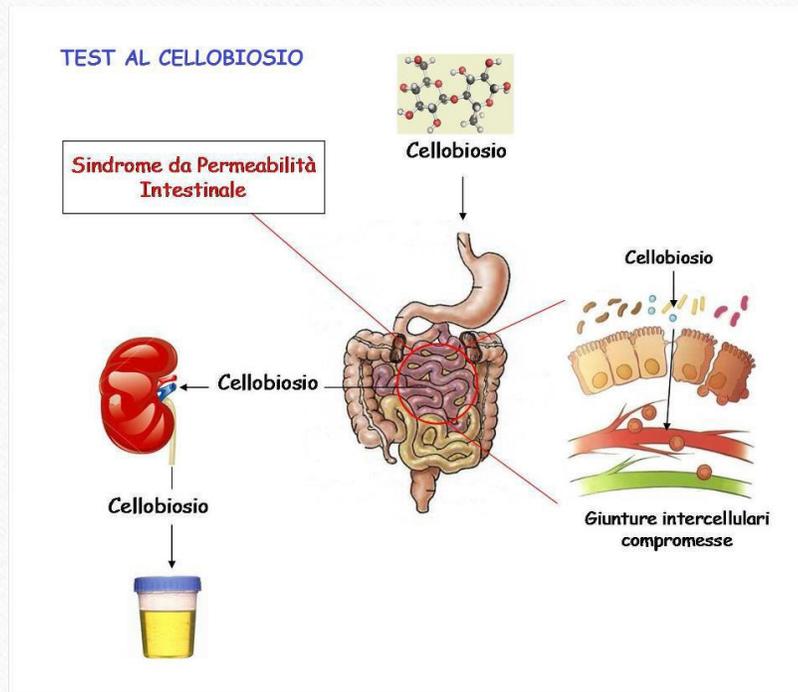
Perché è fondamentale mantenere una buona digestione?

- È *impossibile* mantenere nel tempo una Salute ottimale senza una buona digestione.
- Senza un catabolismo e un'assimilazione regolare, anche la migliore dieta non è in grado di soddisfare le esigenze elementari dell'organismo, necessarie per mantenere la Salute.
- I processi digestivi incompleti o sbilanciati possono condurre ad una grande varietà di patologie.
- I disturbi gastro-intestinali rappresentano il fattore di squilibrio più pesante per la Salute.
- Cattiva digestione, malassorbimento, ecologia intestinale anomala, intestino permeabile, sono il punto di partenza eziologico di problematiche patologiche a tutti i vari livelli.

Condizioni associate ad alterata permeabilità intestinale

- Malattia cronica infiammatoria intestinale
- Celiachia
- Allergie e intolleranze alimentari
- Dermatopatie croniche
- Ansia
- Depressione
- Artropatie infiammatorie croniche
- Disbiosi
- HIV/AIDS
- Infezione intestinale
- Malassorbimento e malnutrizione
- Alcolismo
- Invecchiamento
- Giardiasi
- Ingestione di sostanze chimiche tossiche
- Traumi ed endotossiemia

Come valutare la propria permeabilità intestinale?



- Il test al cellobiosio è un test semplice e affidabile per valutare la permeabilità intestinale.
- Inoltre, è possibile misurare indolo e scatolo come indici di disbiosi intestinale.
- È possibile richiedere il test di permeabilità intestinale.

Ti serve valutare la permeabilità intestinale?

Soffri di malattie autoimmuni?

Non riesci a risolvere le tue allergie o intolleranze alimentari?

Soffri da tempo di ansia o depressione e non rispondi ai trattamenti?

Hai problemi cronici a livello della pelle?

Soffri di dolori articolari o malattie dell'apparato osteo-muscolare?

Hai avuto diagnosi di sclerosi multipla?

Hai avuto diagnosi di disbiosi intestinale?

Se hai risposto sì a una o più di queste domande, devi valutare la tua permeabilità intestinale!

Hai avuto diagnosi di celiachia o di sensibilità al glutine?

EcoIntestinal Test Plus (EIT-PLUS)

- È un importantissimo test che permette di valutare la quasi totalità delle condizioni cliniche dell'intero apparato digerente.
- **Poiché molti sintomi e/o malattie originano nel sistema digestivo, si valutano anche eventuali affezioni sistemiche.**
- Si tratta dunque di un importantissimo test di screening che rivela, spesso, disfunzioni precedentemente non sospettate.
- Analizza 27 parametri di laboratorio fra loro integrati, ottenuti da un campione fecale e urinario.
- **Sulle feci si analizzano 25 parametri: consistenza, forma, colore, pH, muco, pus, sangue, emoglobina, eritrociti, leucociti, nitriti, peso specifico, chetoni, fibre vegetali, urobilogeni, bilirubina-stercobiline, proteine, zuccheri, grassi, cristalli di calcio, calcoli biliari, Lactobacilli, rapporto Lactobacilli/Enterobatteri saprofiti, Candida, Protozoi-Elminti.**
- **Sulle urine si analizzano 2 parametri: indacaturia e test del cellobiosio.**

I risultati analitici riguardano:

- Digestione e assorbimento
- Ecologia batterica, fungina, parassitaria
- Immunologia intestinale
- Masticazione inadeguata
- Transitto intestinale
- Sistema nervoso vegetativo gastro-intestinale
- Flogosi entero-coliche
- Emorragie
- Eteroplasie coliche
- Ostruzione dei dotti escretori
- Circolo entero-epatico
- Epatopatie
- Emopatie
- Qualità dell'alimentazione e risposta dell'organismo
- Fermentazione o putrefazione
- Integrità della mucosa intestinale (Leaky Gut Syndrome)

Si riesce così a diversificare qualità, quantità e sede degli eventuali squilibri presenti nei vari tratti dell'apparato digerente.

Ti serve fare l'EIT PLUS?

Nota: il test EIT PLUS comprende il test per la permeabilità intestinale!

Hai assunto di recente
antibiotici,
antinfiammatori o
chemioterapia?

Non riesci a risolvere le
tue allergie o
intolleranze alimentari?

Sospetti o soffri di
patologie del fegato?

Hai problemi cronici a
livello della pelle?

Soffri di difficoltà
digestive, stipsi o
diarrea?

Soffri di malattie
infiammatorie croniche
intestinali?

Hai avuto diagnosi di
parassitosi intestinale?

**Se hai risposto sì a una o
più di queste domande, hai
bisogno del test EIT PLUS!**

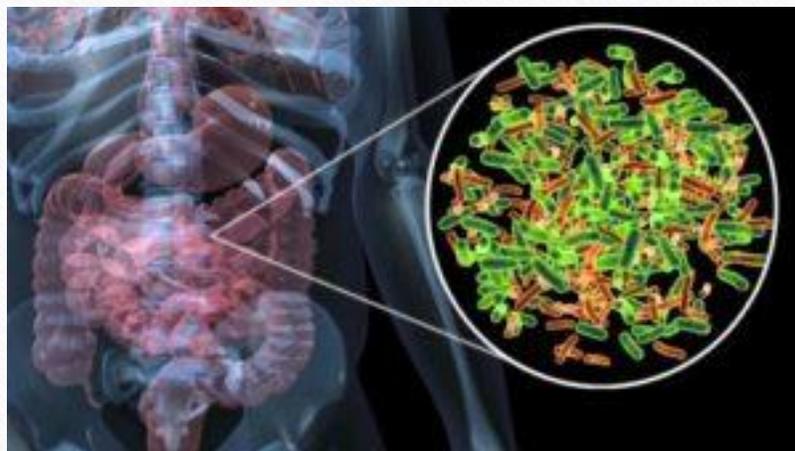
Hai avuto diagnosi di
celiachia o di sindrome
dell'intestino irritabile?

CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *per:*

- Tutte le problematiche dell'apparato digerente.
- Sovrappeso, obesità e malattie metaboliche, tumori.
- Malattie autoimmuni.
- Nutrizione dell'Età Evolutiva, anche in presenza di patologie già diagnosticate.



L'importanza del microbiota

La flora batterica intestinale (oggi detto «microbiota») è un «nuovo» organo dalle incredibili potenzialità per la Salute.

Microbiota intestinale

- L'apparato gastrointestinale ospita un'incredibile popolazione di microrganismi benefici, responsabili dell'equilibrato funzionamento del sistema digestivo e immunitario.
- Gli attori del microbiota intestinale sono molteplici: non solo batteri, ma anche virus, funghi, protozoi.
- Le funzioni del microbiota sono inscindibilmente legate a quelle dell'intestino. **Non può esistere un microbiota sano in un intestino malato, né un intestino sano con un microbiota alterato.**

Microbiota intestinale e non solo

- Le complesse comunità microbiche che costituiscono il microbiota intestinale svolgono attività utili al buon funzionamento sia del tratto digestivo stesso che dell'organismo in generale.
- Il microbiota intestinale è composto da numerosi microrganismi (oltre **800** gruppi microbici diversi) che in condizioni normali sono in equilibrio tra loro.
- Oltre al microbiota intestinale, sono rilevanti anche il microbiota vaginale, della pelle, della bocca e delle vie aeree.

Principali funzioni del microbiota intestinale

- Difesa contro i patogeni e immunomodulazione.
- Eliminazione e detossificazione di tossine dal lume intestinale.
- Modulazione neuro-endocrina.
- Mantenimento dell'integrità della barriera intestinale.
- Attività metaboliche.

Le attività metaboliche più importanti

- Fermentazione dei carboidrati.
- Stimolo al metabolismo lipidico.
- Potenziamiento del metabolismo proteico.
- Modulazione dell'omeostasi energetica.
- Sintesi di vitamine.
- Produzione di gas.
- Metabolismo degli acidi biliari e degli antiossidanti.

La disbiosi è la patologia dell'organo microbiota

- Con il termine disbiosi si identifica una progressiva perturbazione del microbiota. Esistono diversi tipi di disbiosi, secondo il distretto interessato: vaginale, orale, cutaneo e intestinale.
- La disbiosi si contrappone all'eubiosi, ovvero la situazione in cui la flora batterica è in equilibrio quali/quantitativo con l'organismo.
- **La disbiosi è responsabile o partecipa a numerose condizioni patologiche. Per questo motivo, l'analisi del microbiota è uno strumento fondamentale per l'elaborazione di una dieta efficace.**

Patologia sistemica



Aspetti congeniti
Trigger esogeni
Infiammazione



Disbiosi

Analizzare il microbiota



**Diagnosticare
la disbiosi**



Stabilire una terapia specifica
(probiotica, nutrizionale, fitoterapica, farmacologica)
**finalizzata a ridurre il contributo
che quella disbiosi apporta alla
patologia del paziente**

LA DISBIOSI È LA PATOLOGIA DELL'ORGANO MICROBIOTA

ANALIZZARE IL MICROBIOTA serve per DIAGNOSTICARE UNA DISBIOSI

DIAGNOSTICARE UNA DISBIOSI significa diagnosticare il contributo che la malattia dell'organo microbiota dà alla malattia globale del paziente, cioè capire quanto la disbiosi influisce sulla patologia sistemica

VANTAGGI DI UNA DIAGNOSI DI DISBIOSI fatta attraverso un'ANALISI DEL MICROBIOTA: poter fare una terapia specifica per quel singolo paziente attraverso l'utilizzo certificato di una terapia probiotica, nutrizionale, fitoterapica o farmacologica

Le cause della disbiosi

Le cause della disbiosi intestinale sono fortemente legate allo stile di vita, in tutti i suoi aspetti:

- Stress (fisico, chimico, biologico, psico-emotivo).
- Alimentazione errata.
- Mancanza di attività fisica.
- Farmaci e droghe.
- Abuso di alcool.
- Parassitosi.
- Reazioni avverse agli alimenti (allergie e intolleranze alimentari).
- Presenza di inquinanti, pesticidi e conservanti.

L'analisi del microbiota MyMicrobiota

- L'analisi del microbiota consiste nell'accurato riconoscimento derivante da una precisa catalogazione dei batteri costituenti il microbiota in esame, condotta mediante il riconoscimento molecolare del codice genetico dei batteri intestinali o vaginali.
- Questa metodologia, a differenza di quelle comunemente utilizzate per l'analisi di campioni fecali, permette di valutare, da un semplice prelievo (fecale o vaginale), quali batteri sono presenti nel campione analizzato con elevata accuratezza.
- Grazie a questa analisi è possibile definire se generi batterici sono in eccesso o in difetto rispetto alla media del database di controllo in modo da identificare e caratterizzare molto precisamente situazioni di disbiosi.
- Il sequenziamento e le analisi bioinformatiche eseguite all'interno del test MyMicrobiota seguono protocolli pubblicati su riviste scientifiche di altissimo livello.

Ti serve fare il test MyMicrobiota?

**Hai assunto di recente
antibiotici,
antinfiammatori o
chemioterapia?**

**Sei incinta?
Tuo figlio è nato da
taglio cesareo?**

**Hai (o tuo figlio, anche
neonato) forti allergie,
acne o dermatiti?**

Sei sovrappeso o obeso?

**Stai allattando al seno o
tuo figlio assume latte
di formula?**

**Soffri di morbo di Crohn
o colite ulcerosa?**

**Soffri di cistiti
recidivanti e resistenti
alle terapie?**

**Se hai risposto *sì* a una o
più di queste domande, hai
bisogno del test MyMicrobiota!**

**Hai avuto diagnosi di
celiachia o di sindrome
dell'intestino irritabile?**



NON-INVASIVE SCREENING METHODS PROVIDE
AN ANALYSIS OF HEALTH IMBALANCES
AND EFFECTIVE SOLUTIONS.

I metodi di screening non invasivi forniscono un'analisi degli squilibri dell'organismo e insieme soluzioni efficaci.

CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *per:*

- Tutte le problematiche dell'apparato digerente.
- Sovrappeso, obesità e malattie metaboliche, tumori.
- Malattie autoimmuni.
- Nutrizione dell'Età Evolutiva, anche in presenza di patologie già diagnosticate.

Per approfondire:

<https://www.bianchinidottpaolo.com/post/i-test-non-invasivi-della-medicina-funzionale>

<https://www.bianchinidottpaolo.com/post/la-conneessione-intestino-fegato>

<https://www.bianchinidottpaolo.com/post/le-terapie-naturali>

<https://www.bianchinidottpaolo.com/post/il-microbiota-e-l-obesità>

Scegli il *tu* percorso di Salute

La Salute non è tutto, ma senza la Salute tutto è niente.

Il metodo di lavoro



Dieta personalizzata e Terapie Naturali

Dieta

- Alimentazione personalizzata in base al tuo stile di vita ed alle eventuali patologie già diagnosticate.

Terapie Naturali

- Indicazione delle sostanze naturali più indicate per te, sicure ed efficaci. Anche in gravidanza e per i bambini.

Test di Medicina Funzionale

Mineralogramma

- Costituzione metabolica e valutazione quantitativa metalli pesanti.

EIT PLUS

- 27 parametri di laboratorio per identificare gli squilibri presenti nei vari tratti dell'apparato digerente.

Test del Microbiota intestinale e vaginale

- Il più completo test di individuazione dell'equilibrio microbico dell'intestino e della vagina (www.mymicrobiota.it).

Servizi offerti

Prima visita (1 ora)	150 €
Visite successive (30 minuti) e consulenze per l'interpretazione dei test	80 €
Mineralogramma del capello	160 €
EcoIntestinal Test Plus (feci + urine)	240 €
Test del microbiota My Microbiota	Vedi www.mymicrobiota.it

I pacchetti più completi

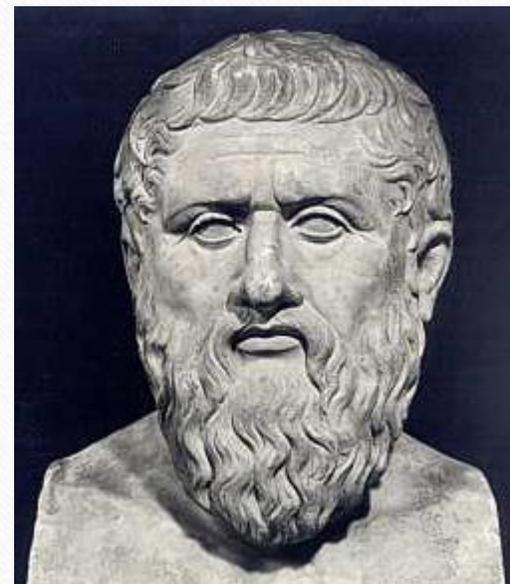
Pacchetto	In cosa consiste	Investimento
SILVER_HAIR	Prima visita + Mineralogramma del capello + 1 visita di controllo	350 €
SILVER_GUT	Prima visita + EIT PLUS + 1 visita di controllo	420 €
GOLD	Prima visita + Mineralogramma del capello + EIT PLUS + 1 visita di controllo	570 €

"Ci sono due tipi di medicina: quella per gli schiavi e quella per gli uomini liberi.

Quella per gli schiavi è sintomatica: deve cioè rimuovere rapidamente il sintomo, perché possano tornare al più presto al lavoro.

Quella per gli uomini liberi vuole comprendere il sintomo, il suo significato per la salute complessiva del corpo, per l'equilibrio della persona e per il bene della sua famiglia. E curarlo sì, nel suo senso profondo, che il sintomo ha per l'anima".

Platone (428-348 a.C.)



Contatti

Telefono: +39.333.27.37.519.

Mail: paolobianchininutrizionista@outlook.it

Skype: paolobianchininutrizionista

Sito web: www.bianchinidottpaolo.com

CONTATTAMI *SUBITO* PER AVERE LA TUA CONSULENZA!



Posso esserti d'aiuto *con:*

- Nutrizione Preventiva e Clinica.
- Test di Medicina Funzionale:
 - ✓ Mineralogramma del capello;
 - ✓ Test di funzionalità intestinale;
 - ✓ Test del microbiota.

Grazie per l'attenzione!

Ricevo su appuntamento in Bergamo.

Consulenze online e a domicilio.